ASOCIACIÓN PSIQUIATRÍA Y VIDA

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

Somos una "factoría" de crecimiento personal, de personas libres, independientes y con orgullo de pertenencia a una entidad necesaria y vitalista.



FINANCIADORES

Comunidad de Madrid
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid
CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL

Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA
Comunidad de Madrid

FUNDACIÓN MANANTIAL

MADRID distrito salamanca

Obra Social Fundación "la Caixa"

Con la COLABORACIÓN de:

confederación SALUD MENTAL españa

federación SALUD MENTAL madrid

SPORTSAME

ASOCIACIÓN PSIQUIATRÍA Y VIDA

Sede Social: C/ Colomer 14, 28028 Madrid.

Centro de actividades: C/ Martínez Izquierdo 48, 28028 Madrid.

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN (Pg. 4)
2. ORGANIGRAMA, FINES DE LA ASOCIACIÓN Y VALORES (Pg. 5)
   2.1. Organigrama (Pg. 5)
   2.2. Fines de la Asociación (Pg. 6)
   2.3. Valores (Pg. 7)
3. SERVICIOS, PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DESARROLLADOS (Pg. 8)
   3.1. Servicio de Información y Orientación (SIO) (Pg. 9)
   3.2. Servicio de Convivencia Familiar y Social (SCFS) (Pg. 9)
      3.2.1. Programa ¡Activad@s! de Rehabilitación Psicosocial de personas con problemas de salud mental (Pg.10)
      3.2.2. Programa de Intervención Familiar (Pg. 16)
         - Grupo de Ayuda Mutua (GAM) para familiares (Pg. 17)
         - Grupo de Ayuda Mutua (GAM) para usuarios/as (Pg. 19)
            A) GAM para mujeres (Pg. 19)
            B) GAM "Rompiendo estigmas" y GAM "Laboratorio Haz tu ciudad" (Pg. 20)
      3.2.3. Programa de Acompañamiento Integral (Pg. 21)
      3.2.4. Programa de Respiro Familiar (actividades y salidas culturales y de ocio) (Pg. 23)
      3.2.5. Programa ¡ACTIVA-MENTE! Redes, asociacionismo y participación activa en salud mental. (Pg. 23)

3.2.6. Proyecto de voluntariado social y A-VOLEM (Voluntariado en salud mental) (Pg. 25)
3.3. Servicio de Atención Domiciliaria (SAD) (Pg. 26)
4. TRABAJO EN RED CON OTROS RECURSOS (Pg. 27)
5. OTROS DATOS ACERCA DE LA ASOCIACIÓN (Pg. 28)
5.1. Financiación de los servicios y actividades (Pg. 28)
5.2. El centro de actividades (Pg. 30)
5.3. Horario (Pg. 30)
5.4. La Junta Directiva de la asociación (Pg. 30)
5.5. El equipo de trabajo (Pg. 31)
5.6. El equipo de voluntariado (Pg. 32)
5.7. La coordinación interna (Pg. 32)
5.8. Financiación (Pg. 33)
6. LA ASOCIACIÓN EN CIFRAS (Pg. 35)
7. GESTIÓN DEL CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL "NUEVA VIDA" (Pg. 36)
8. NOTAS FINALES (Pg. 36)
8.1. Nivel de cumplimiento de los fines estatutarios (Pg. 36)
8.2. Defensa de derechos (Pg. 36)
9. ALBUM DE FOTOS (Pg. 37)

1. INTRODUCCIÓN

La Asociación Psiquiatría y Vida nace a través del esfuerzo de un grupo de personas que contaban dentro de su núcleo familiar con algún miembro con un problema de salud mental. Así, en 1975, se forma una cooperativa llamada *Nueva Vida* que representa el punto de partida de lo que hoy en día es la asociación.

En 1981 se constituye la Asociación Psiquiatría y Vida que mantiene los mismos intereses que su predecesora: ofrecer ayuda y apoyo, tanto a familiares como a personas con problemas de salud mental grave. De este modo, la Asociación Psiquiatría y Vida se convierte en la primera asociación constituida para estos fines en España.

Su principal **misión** se concreta en la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental, así como de sus familiares y personas allegadas. Y su **visión** es aunar en la rehabilitación y en el proceso de recuperación de las personas con problemas de salud mental, el trabajo de las familias como primera red de apoyo, y de profesionales especializadas para garantizar una atención de calidad inclusiva y normalizadora, centrada en las personas y sus necesidades. Desde sus inicios, la entidad se contempla como un lugar de acogida, apoyo, ayuda mutua, así como de trabajo en la lucha contra el estigma.

El nacimiento de la Asociación Psiquiatría y Vida coincide con la elaboración del proyecto de reforma psiquiátrica cuya línea prioritaria es la descentralización hospitalaria y la atención comunitaria y que culmina con la aprobación de esta reforma y su puesta en marcha en 1985. Desde entonces, la atención comunitaria a las personas con problemas de salud mental, así como la asistencia a familiares desde las asociaciones pro salud mental, comienza a tomar consistencia y a ampliar la cobertura prestada a este colectivo.

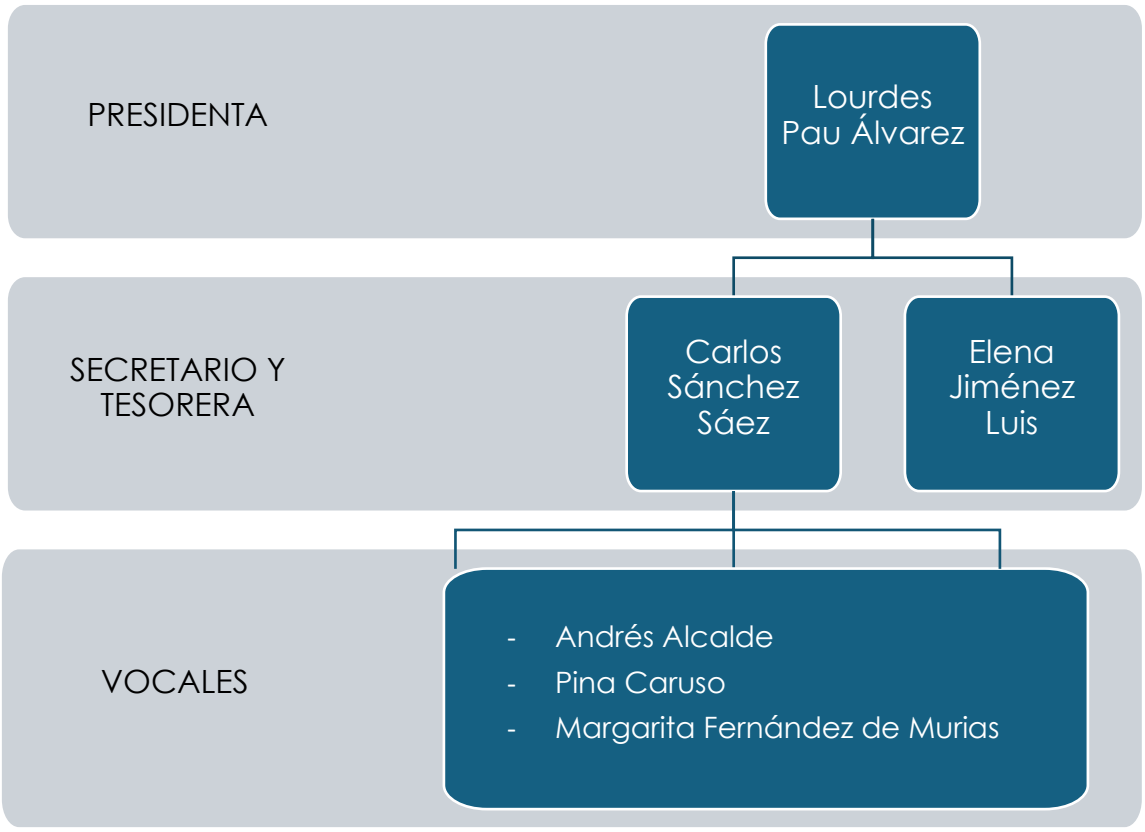
El 25 de febrero de 1999 la asociación es declarada de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior (N.P. 4524). También forma parte de la Federación Salud Mental Madrid – UMASAM, de la Confederación Salud Mental España y de

EUFAMI (Federación Europea de las Asociaciones de Familias de personas con enfermedad mental), además de ser patrona y fundadora de La Fundación Manantial.

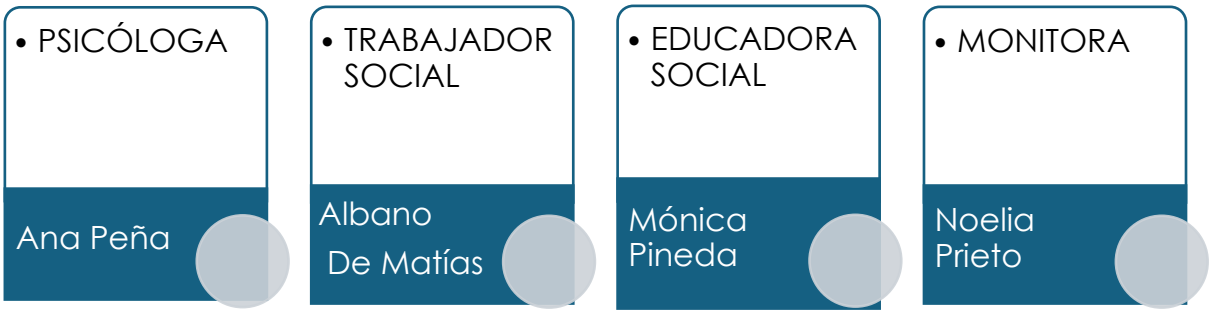
2. ORGANIGRAMA, FINES DE LA ASOCIACIÓN Y VALORES

2.1. Organigrama

JUNTA DIRECTIVA



EQUIPO TÉCNICO



2.2. Fines de la asociación

Tal y como se establece en el artículo 2º (capítulo I) de los Estatutos, nuestra asociación tiene como **finalidad genérica** *promover que se adopten todas las medidas que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental grave y/o crónica, sin distinción de su edad, sexo o nacionalidad*, de sus familiares, y/o allegados/as, y específicamente los siguientes fines:

- Informar, orientar y asistir a los familiares o tutores en cuanto concierne a la educación, formación y actividades que contribuyan a mejorar la calidad de vida de su familiar.
- Contribuir a mejorar la prevención, tratamiento, reinserción social y rehabilitación psicosocial y laboral de la persona con problemas de salud mental.
- Promover la comprensión social y sensibilizar a los Poderes Públicos hacia la rehabilitación psicosocial y los problemas de salud mental.
- Procurar relaciones de colaboración y comunicaciones entre entidades, instituciones y administraciones.
- Organizar y promover actividades y servicios de tipo informativo, social, educativo, cultural, recreativo y de prevención para las personas con problemas de salud mental y sus familiares.
- Tratar de obtener viviendas protegidas y otras soluciones residenciales que contribuyan a asegurar un futuro digno para las personas con problemas de salud mental.

- Realizar y/o participar en investigaciones en materia de atención a las personas con Trastorno Mental Grave (TMG) y sus familiares, para detectar las buenas prácticas – éticas y eficaces – en este colectivo, y promoverlas.
- Formar, promover la participación y fidelizar al voluntariado, en actividades enfocadas a la atención de las personas con problemas de salud mental y sus familiares.

2.3. Valores

Para la consecución de todos los anteriores fines, nuestra asociación sustenta toda su acción bajo los siguientes valores:

- **Participación:** promoviendo el asociacionismo y la colaboración de todas las personas que forman parte de la asociación, en cumplimiento de su misión y visión.
- **Democracia:** búsqueda del consenso en todas y cada una de las acciones desarrolladas por la entidad, integrando la mirada en primera persona, la de los familiares y profesionales. La toma de decisiones siempre se produce mediante votación de sus asociados/as.
- **Solidaridad:** promoviendo y promocionando el voluntariado social.
- **Igualdad:** trabajando por la igualdad transversalmente en todas y cada una de las actuaciones que la asociación realiza, en la búsqueda de una igualdad efectiva entre hombres y mujeres.
- **Autodeterminación:** cada persona ha de tomar sus propias decisiones, y en la asociación tratamos de desarrollar este valor al pie de la letra. Apoyamos la participación activa de las personas con problemas de salud mental en su propio proceso y en la dinámica diaria de la asociación.
- **Coherencia:** situamos siempre a las personas como protagonistas de su proceso, respetando sus tiempos y siendo coherentes con la misión y visión de la entidad.
- **Transparencia:** abogamos por mostrar con transparencia todas las acciones y actividades que la entidad realiza tanto a las personas que

forman parte de la entidad como al resto de la población, concienciando en materia de salud mental.

- **Compromiso:** estamos comprometidos con la lucha contra el estigma y la consecución de los derechos de las personas con problemas de salud mental, siendo ciudadanos de pleno derecho.

3. SERVICIOS, PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DESARROLLADOS

Se establecen 3 líneas de trabajo en función de las diferentes poblaciones objeto de intervención:

- **Rehabilitación psicosocial**: en esta línea se incluyen aquellas acciones dirigidas a favorecer la recuperación y mejora de la calidad de vida de las personas que presentan o han presentado anteriormente algún problema de salud mental. El objetivo es proporcionar y potenciar herramientas que favorezcan la autonomía de las personas usuarias de los diferentes servicios.

- **Acciones preventivas**: esta línea de trabajo pretende sensibilizar a la población general en diferentes materias que constituyen factores de riesgo para el desarrollo de problemas de salud mental, así como asesorar acerca de los recursos comunitarios disponibles en caso de desarrollar este tipo de dificultades.

- **Intervención familiar**: son acciones destinadas a mejorar la convivencia y el clima familiar con el fin de favorecer el bienestar tanto de la persona afectada como de su entorno más cercano y principal agente de apoyo en el proceso de recuperación.

En base a estas tres líneas que funcionan como guía, se desarrollan los diferentes servicios prestados desde la entidad.

3.1. Servicio de Información y Orientación (SIO)

Este servicio consiste en proporcionar pautas y orientación tanto a personas asociadas a nuestra entidad, como pertenecientes a la población general, que deseen información relacionada con la salud mental, recursos existentes (plan de atención a personas con trastornos mental grave y duradero, hospitales, recursos residenciales, etc.), asesoramiento especializado sobre servicios sociales y prestaciones, sobre el funcionamiento de las actividades de otros recursos, voluntariado, etc. Se presta de forma presencial, telefónica y por correo electrónico.

Este servicio también contempla la asistencia puntual en situaciones de crisis hasta derivar al recurso oportuno. Además, desde este servicio se realiza una labor divulgativa de la actividad y de los fines de la asociación.

Llamadas registradas por meses durante 2023:

- **Enero:** 102 atenciones.
- **Febrero:** 44 atenciones.
- **Marzo:** 54 atencioness
- **Abril:** 56 atenciones.
- **Mayo:** 68 atenciones.
- **Junio:** 63 atenciones.
- **Julio:** 54 atenciones.
- **Agosto:** 24 atenciones.
- **Septiembre:** 80 atenciones.
- **Octubre:** 78 atenciones.
- **Noviembre:** 54 atenciones.
- **Diciembre:** 59 atenciones.

En total se han registrado 736 llamadas.

3.2. Servicio de Convivencia Familiar y Social (SCFS)

Consta de una serie de programas que tienen por objeto favorecer la autonomía, autodeterminación y calidad de vida de las personas con

problemas de salud mental y de su entorno próximo, así como facilitar la creación y consolidación de redes de apoyo social.

3.2.1 Programa ¡Activad@s! de Rehabilitación Psicosocial para personas con problemas de salud mental

Se trata de un conjunto de actividades y talleres orientados a las personas con problemas de salud mental que acuden a nuestra asociación. Estas actividades tienen como finalidad favorecer la rehabilitación psicológica y social y la integración de estas personas en su entorno comunitario, entrenando las habilidades correspondientes a aquellas áreas que se encuentran más mermadas, al tiempo que se refuerzan las ya adquiridas. Todas las actividades ofrecen herramientas para la gestión psicológica, emocional, física y social, la organización del ocio y el tiempo libre, el manejo de actividades de la vida diaria y la adquisición de hábitos de vida saludables.

Como principio metodológico, cabe destacar que todas las actividades, se enmarcan en un contexto rehabilitador, tratando de crear un ambiente facilitador para las relaciones interpersonales entre usuarios/as.

- **Actividades y talleres de rehabilitación psicosocial:**

Tiene como objetivo ofrecer un apoyo para la rehabilitación e integración social de nuestros/as usuarios/as. Los talleres realizados a lo largo del año 2023 se pueden clasificar en las siguientes categorías:

Actividades y talleres formativos: son talleres con temáticas de interés que aportan conocimientos de cultura general. (Referentes Culturales, Inglés, ¿Dónde está el norte?, Historia del Arte)

Actividades de la Vida Diaria (AVD´s): van encaminadas a promover la autonomía de los/as usuarios/as, disminuyendo así situaciones de dependencia. (Actividades de la vida diaria, Cocina, Informática)

Actividades de rehabilitación cognitiva: se ofrecen una serie de actividades que proporcionan técnicas y estrategias para estimular y potenciar las funciones ejecutivas con el objetivo de contrarrestar los efectos derivados de los

problemas de salud mental (Dibujo, Escritura Creativa y Club de lectura, Estimulación Cognitiva, Taller de Arte, Espacio Lúdico Mental).

Actividades de rehabilitación social: están dirigidas a entrenar y reforzar las habilidades sociales, con el propósito de mejorar la calidad de las interacciones sociales y la comunicación interpersonal, facilitando una mejor integración y evitando el aislamiento social (El Cafelito, Debate, Comunícate).

Actividades físicas: buscan mejorar las condiciones físicas y las destrezas psicomotrices. Al tiempo que se obtienen los beneficios que suponen las actividades físicas (adquisición de hábitos saludables, mejora del estado de salud, fomento de la autonomía y la autoestima, etc.) también se fomentan otros aspectos claves para la rehabilitación como el trabajo en grupo, la comunicación y la empatía (Deporte, Yoga)

Actividades de Ocio: con un objetivo rehabilitador para las personas con problemas de salud mental donde aprender a gestionar su propio ocio y tiempo libre. En ocasiones, el tiempo libre es difícil de manejar, controlar y planificar. Desde el Programa de Rehabilitación Psicosocial se organizan y planifican diversas actividades de ocio para dotar a los/as usuarios/as de herramientas para desempeñar estas tareas de manera satisfactoria. Además, estas actividades posibilitan la ampliación de la red social, incrementando, en gran medida, las relaciones interpersonales y propiciando el apoyo social entre pares.

Salidas Culturales y de Ocio programadas por la entidad: se realizan los viernes a partir de las 10h, (aunque puntualmente se hacen también en horario de tarde). A lo largo de 2023 hemos visitado diferentes lugares:

- Enero: "Metaverso: Realidades en Transición". Matadero Madrid, "El castillo de Lindabridis" RESAD, "Fútbol para la Esperanza" Casa Árabe.
- Febrero: "Flor Gardaño: la construcción del instante" Fundación Casa de México, "Cerebro(s)·" Espacio Fundación Telefónica, "Historia a través de la moneda" Museo Casa de la Moneda,

"Historia y misterio de una colección", Espacio Cultural Serrería Belga,

- Marzo: "Pan y circo". Centro de Cultura contemporánea Conde Duque, "Juan muñoz Todo lo que veo me sobrevivirá" Sala de exposiciones Álcalá 31, Actividad "EducaThyssen" Museo Thyssen-Bornemisza, Visiones expandidas "Fotografía y experimentación", Museo de El Prado.

- Abril: "Leonora Carrington". Fundación Mapfre, "Pablo Palazuelo. La línea como sueño de Arquitectura" Museo ICO,

- Mayo: "Joana Biarnés. Moda a pie de calle" Canal de Isabel II, Exposición Premios UMASAM, Centro Cultural Fernando Fernán Gómez, real Academia de Bellas Artes de San Fernando,

- Junio: "Art Factor" Instituto italiano de cultura, Actividad "EducaThyssen" Museo Thyssen-Bornemisza, Serrería Belga, "Un viaje extraordinario. El efecto espejo de los océanos·" CENTRO-CENTRO

- Julio: "Crónica creativa de los 80" Fundación Canal, "Dioses, magos y sabios", Caixafórum, "Océano mar" Conde Duque, "Racionales e ¿irracionales? Retratos con animales" Museo de Antropología.

- Agosto: "Anastasya samoyolova" Fundación Mafre, "Cassandra: kima Guitart" Museo de Artes Decorativas, "Elogio de lo cursi" Centro-Centro, "Historia de una Isla". Arqueología de Gran Canaria.

- Septiembre: Exposición de fotografía "Bleda y Rosa" Premio Nacional de Fotografía. Museo ICO, "Tinta de Verano" Casa Museo de la Moneda y Timbre, Exposición permanente y exposición "La camisa Dalí", Museo

- Octubre: "Hecho en casa. Vídeo arte doméstico actual" Centro de Cultura contemporánea Conde Duque, "El volcán de la Palma" Museo Geominero, "Habitar la ciudad" y "Altar" Casa

México, "Medaro Rosso, pionero de la escultura moderna" Fundación Mapfre, Museo del Aire de Madrid.

- Noviembre: "Balkrishna Doshi. Arquitectura para todos" Museo ICO, "Cristina de Middel. Cartas al director" Canal de Isabel II, Galería de las Colecciones reales, "Antes de América. Fuentes originales en la cultura moderna" Fundación Juan March.

- Diciembre: "Colección Masaveu" Fundación María Cristina Masaveu Peterson. "Mundo expandido entre lo físico y virtual" Espacio Fundación Telefónica, "África azul: historias tejidas en índigo" Museo antropológico.

Las actividades han sido programadas y coordinadas por los profesionales de la asociación y dinamizadas tanto por profesionales como por voluntarias.

Desde la asociación se promueven **otros Grupos de ocio autogestionados**: se trata de grupos de ocio que organizan de manera autónoma los propios usuarios/as de la entidad durante la semana y/o el fin de semana. Se organizan meriendas, paseos, conversaciones en cafeterías o visitas a museos, cine, etc.

Otras actividades que hemos realizado en el centro de actividades:

- Asamblea en común para las personas usuarias de la asociación (una vez al mes)

- Asamblea general para las personas socias (19 de junio)

- Sesión de música electrónica a cargo de nuestro usuario y voluntario del taller de huerto Arturo

- Charla virtual a cargo de Ángel (voluntario)

- Charlas-debate de sexualidad a cargo de Alba (voluntaria e Integradora social) y Ana (psicóloga de la asociación).

- Reuniones de voluntariado

- Mercadillo navideño

- Fiestas: Reyes, Carnaval, Primavera, San Isidro, Verano y Fiesta de navidad "Chocolatada y churros".

Actividades de otros recursos y entidades en los que hemos participado:

- **Carrera por la salud mental**. Organizada por la **Fundación Manantial**
- **Salamanca Arranca** acto realizado para población joven con diferentes recursos del Distrito Salamanca
- Acto en conmemoración del **Día Mundial de la Salud Mental** en la
- plaza de Felipe II con diferentes recursos del Distrito Salamanca
- **Actos del 25N** en Parque de Eva Perón con diferentes recursos del Distrito Salamanca
- **Literariamente**. **Conversaciones sobe literatura y salud mental** Organizado por la Fundación Manantial en la librería Alberti.
- ***Proyecto "Hecho a Medida" (EDUCATHYSSEN) - Museo Thyssen Bornemisza***: en 2023 se continuó desarrollando el ***Proyecto "Hecho a Medida"*** de la iniciativa ***EducaThyssen***, en la que el Museo Thyssen Bornemisza presta sus servicios educativos a colectivos con necesidades diversas.
- **CaixaFórum**: **"La Doble Vida de las Cosas"**: es una actividad propuesta por el CaixaFórum que pretende promover el acceso al arte a personas en situación de vulnerabilidad y posibilitar que puedan expresarse de la mano de objetos cotidianos.
- **Cursos Fundación Cibervoluntarios** "Trámites Online"
- **Charlas Género y Salud mental** ofrecidas por el Espacio de Igualdad Nieves Torre en nuestro centro de actividades "Igualdad como derecho" y "Amor romántico".
- ***Proyecto ¿Quedamos? de Ocio*** de la **Federación Salud Mental Madrid.** Las salidas y actividades en las que hemos participado en 2023 han sido las siguientes: Torrejón de Velasco, Paseo por el pasaje de la luz, Palacio Real y Jardines de Sabatini, Toledo, El Capricho, Visita guiada exposición

de Pablo Palazuelo, Visita cultural Casa del Reloj, Fresnedilla de la Oliva, palacio de Cibeles, Lozoyuela, Segovia, Talavera de la Reina, Alcalá de Henares y Salida Navideña.

- ***Ruta WAP***: puesta en marcha a través del **Centro de Madrid Salud del distrito Salamanca.** *Walking People* o "Gente que camina" es un proyecto europeo creado para promover la actividad física de los ciudadanos generando un entorno adecuado y sencillo para caminar por la ciudad

- **Sportsame,** entidad que fomenta el deporte en salud mental para mejorar la calidad de vida a través de diferentes actividades:

Liga Basket-Same: en los primeros meses del año, participamos con el equipo AFA-VIDA integrado por miembros de las entidades AFAEMO y Psiquiatría y Vida y, a partir de septiembre nos incorporamos al equipo del CRPS Martínez Campos.

***Clases y Torneos de Tenis en la Federación Madrileña de Tenis*:** como en años anteriores, dos martes y dos jueves al mes nuestros/as usuarios/as acudieron a las clases de tenis en el distrito de Fuencarral-El Pardo.

Otras actividades que se han celebrado en 2023 desde Sportsame han sido: Torneo de tenis de mesa, Rugby, Zumba navideña

***Actividades con la Federación Salud Mental Madrid*:**

- **VII Ciclo de Conferencias.** Espacio de encuentro compartiendo conocimiento y experiencias en salud mental**. "Sexualidad y Salud Mental", "Planificación Anticipada de Decisiones" y Especial Día Mundial de la Salud Mental**
- **Jornada perspectiva feminista en salud mental**
- **Jornada "Tratamientos e ingresos involuntarios en salud mental"**
- **VIII Premios UMASAM** Concurso de relato breve, pintura y fotografía.

- Participación en la **Asamblea General**, **Reuniones de técnicos/as y Reuniones "Comité Pro Salud Mental en primera persona"** (compuesto por personas con problemas de salud mental que representan a las asociaciones miembro de la Federación. Se trata de un órgano asesor que desarrolla propuestas, establece posicionamientos y aporta la voz en primera persona sobre los problemas de salud mental, tanto de cara a las organizaciones como a la sociedad en general. Los representantes de este comité en 2023 fueron Manolo, Nacho y Miguel.

3.2.2. Programa de Intervención Familiar

La familia es el principal apoyo de las personas que cuentan con algún problema de salud mental. La atención y cuidado por parte de las familias implica la necesidad de apoyos para poder cumplir de manera adecuada con esta función de soporte.

Por tanto, se considera necesario que, a las familias, en su papel principal como factor rehabilitador, se les proporcione apoyo emocional y orientación sobre diferentes temas relacionados con los conflictos y dinámicas que puedan surgir en relación con el problema de salud mental de su familiar, así como otros apoyos para que puedan compaginar el cuidado de su familiar con sus proyectos de vida personal, laboral y de ocio, de la mejor manera posible.

Las actividades de la Asociación Psiquiatría y Vida dirigidas a los/as familiares contribuyen a que comprendan mejor los aspectos relacionados con los problemas de salud mental, a mejorar sus habilidades para afrontar el estrés y ayudan a modificar las acciones y comportamientos no eficaces que permitan mejorar la comunicación y el clima familiar, así como prevenir situaciones de crisis. Al mismo tiempo, todas estas actividades también favorecen el incremento de la red social potenciando el asociacionismo y los grupos de ayuda mutua.

Esta intervención se realiza de manera individualizada según las circunstancias particulares de cada familia que solicita el servicio, ofreciéndole información acerca del diagnóstico, tratamientos, recursos y manejo de situaciones complicadas.

Los objetivos del proyecto consisten en:

- Aumentar la sensación de control y seguridad de cada miembro de la familia.
- Mejorar el clima familiar para facilitar una convivencia más saludable para todos/as.
- Dotar de habilidades de comunicación y solución de problemas.
- Aumentar el conocimiento de recursos sociales y sanitarios.
- Incrementar las estrategias para el manejo del trastorno y situaciones de crisis.

Entre las actuaciones llevadas a cabo:

- Atención y apoyo presencial, telefónico y telemático con las familias interesadas.
- Mediación y proporción de herramientas para el manejo de dificultades, estrategias de comunicación, etc.
- Información sobre recursos de la red de salud mental.
- Seguimiento de cada caso.

Grupo de Ayuda Mutua (GAM) para familiares y/o allegados

Desde el Programa de Intervención Familiar se desarrollan los GAM, encaminados al intercambio de experiencias entre familiares y/o allegados de personas con problemas de salud mental, proporcionando apoyo, escucha, espacio para los mismos, formación en materia de salud mental e información sobre recursos y estrategias (p.ej.: de afrontamiento, de resolución de problemas, comunicacionales, etc.), de manera que permita a los/as participantes comprender mejor a su familiar afectado/a por un problema de salud mental.

Estos GAM se orientan a familias que manifiestan un compromiso solidario y que desean recibir y proporcionar soporte y comprensión a otras personas con las

que comparten un mismo problema, ayudándoles a potenciar el desarrollo de nuevas conductas y actitudes positivas, mejorando la dinámica familiar, la calidad de vida, la integración de todos/as y cada uno de sus miembros, y aumentando las redes de apoyo social y el nivel de participación ciudadana. La dinámica de los GAM para familiares es establecida por los propios miembros del grupo, de acuerdo a sus necesidades, intereses, expectativas y demandas.

Los objetivos generales de estos GAM son los siguientes:

- Reducir la carga percibida de trabajo del familiar en referencia al/a la allegado/a con problemas de salud mental.
- Promover expectativas positivas sobre la autonomía del familiar con problemas de salud mental en el/la familiar.

Asimismo, los objetivos específicos ligados al desarrollo de los GAM son:

- Mejorar el clima familiar y la comunicación entre sus miembros.
- Fomentar el conocimiento y la comprensión sobre el trastorno mental a partir del testimonio en primera persona de otros/as participantes.
- Crear espacios de apoyo social para las personas con problemas de salud mental y sus familiares en la asociación.

Este año el GAM que se ha realizado es el **GAM Multifamiliar**. Es un grupo abierto formado por personas con problemas de salud mental y también por familiares y personas allegadas donde se trabaja desde las experiencias de los y las participantes con una perspectiva igualitaria. Es moderado por una persona del equipo técnico de la asociación (durante este 2023 ha sido Mónica, la educadora social). En esto espacios se pretende crear un ambiente de escucha seguro y cómodo que motive la participación de todas las personas que integran el grupo.

Las sesiones se han realizado en la sede de actividades de Martínez Izquierdo con una duración de entre 60 y 90 minutos, han sido un total de 6 sesiones y se ha contado con un total de 12 participantes.

Grupos de Apoyo Mutuo (GAM) para usuarios/as de la asociación

Los Grupos de Apoyo Mutuo se crean con el objetivo de prevenir el aislamiento social y combatir los sentimientos de soledad e indefensión ante un diagnóstico clínico en salud mental. Estos grupos tratan de favorecer el intercambio de experiencias, recursos y estrategias entre iguales, proporcionar redes sólidas de apoyo y reducir las barreras sociales asociadas al estigma.

A continuación, se detallan los GAM destinados a los/as usuarios/as de la asociación.

A) GAM para mujeres

Está dirigido a mujeres socias de la entidad, teniendo en cuenta que la realidad de las mujeres parte de posiciones desiguales frente a los hombres y que, por ello, es preciso ofrecer espacios para el empoderamiento de la mujer con el fin de conseguir una igualdad efectiva entre hombres y mujeres.

En 2023 este grupo se realizó los martes de 10h a 11h los meses de enero a abril de manera presencial en el centro de actividades y estuvo moderado por Ana, psicóloga de la asociación.

Se realizaron un total de 9 sesiones presenciales de este GAM con una participación de 4 usuarias de la entidad.

- **Conferencias y jornadas vinculadas al GAM**
  - Acciones preventivas y jornadas a pie de calle: 8 de marzo (Marcha por el "Día Internacional de la Mujer"); 25 de noviembre (stand informativo y actividades con motivo del "Día de la Eliminación de la Violencia de contra la Mujer".
  - Charlas género y salud mental organizadas en coordinación con el Espacio de Igualdad Nieves Torres.
  - Charlas sobre sexualidad (organizadas e impartidas por Ana y Alba voluntaria integradora social)

B) GAM “Rompiendo estigmas” y GAM “Laboratorio Haz tu ciudad”:

Durante el año 2023 se continuaron desarrollando de enero a agosto las sesiones del GAM “Rompiendo Estigmas”, con los siguientes objetivos:

- Sensibilizar a la población general sobre la lucha del colectivo de salud mental y sus derechos
- Generar conocimiento sobre el estigma social y autoestigma
- Favorecer el apoyo mutuo y el intercambio de estrategias entre personas que sufren o han sufrido algún problema de salud mental.
- Promover el autoconocimiento y manejo de dificultades asociadas al problema de salud mental.
- Crear redes de apoyo social con otras entidades y/o recursos análogos al GAM

Las sesiones tuvieron una periodicidad semanal y una duración de entre 60 y 90 minutos. En 2023 se celebraron un total de 24 encuentros, programados de forma semanal con un total de 6 participantes.

o Conferencias y jornadas vinculadas al GAM “Rompiendo estigmas”

- Participación en la manifestación del Día Mundial de la Salud Mental del 10 de octubre de 2023.

A partir de octubre el GAM se transformó en **GAM Laboratorio “Haz tu ciudad”** coordinada por la psicóloga Ana y Chloè, voluntaria de la asociación. En esta actividad, se trabajan los elementos y características del espacio urbano y su influencia sobre la salud mental (factores de protección y riesgo) a través de actividades y salidas a diferentes espacios del barrio y la ciudad.

Apoyo Psicológico para familiares

Este servicio consiste en sesiones individualizadas, con cita previa, con la psicóloga de la entidad, quien ofrecen un espacio de apoyo psicológico a los/as socios/as y usuarios/as de la asociación que así lo demanden.

Este servicio se ofrece en el horario de apertura de la asociación, concertando cita previa y se realiza en el centro de actividades de la c/ Martínez Izquierdo n.º 48, y supone un coste de 15 € por sesión a la persona.

3.2.3. Programa de Acompañamiento Integral

Este programa se basa en el acompañamiento terapéutico, individualizado e integral que pretende favorecer la continuidad de la atención a las personas con algún problema de salud mental y al desarrollo de la autonomía personal.

Está dirigido a personas con algún problema de salud mental que presentan de forma consistente dificultades en áreas básicas de la vida diaria, en el seguimiento de los tratamientos, en la continuidad de la atención sociosanitaria, en el acceso a los dispositivos y recursos para la integración social, en la participación de actividades en la comunidad, o con grave riesgo de padecer estas dificultades a corto-medio plazo.

Entre los objetivos del proyecto se pretende:

- Facilitar los apoyos necesarios para la recuperación e inclusión social de la persona con problemas de salud mental.
- Promover la autonomía personal, tratamientos integrales y una calidad de vida digna en la persona con problemas de salud mental.
- Favorecer la implicación de la persona con problemas de salud mental en su propio proceso de recuperación.
- Potenciar la utilización por parte de la persona con problemas de salud mental de los recursos sociosanitarios existentes en la comunidad.

A continuación, se evalúan las carencias actuales observadas en la rehabilitación con el usuario/a y/o sus familiares, razones para promover el

cambio, así como estrategias para su consecución. Según la valoración inicial, se plantean unos objetivos consensuados con la persona y se negocian y establecen acuerdos. Entre las intervenciones realizadas:

- Atención, seguimiento e intervención individualizadas con cada caso (telefónico y presencial), escuchando, informando (p.ej.: recursos, ayudas, trastorno mental, etc.), orientando, apoyando, acompañando y ofreciendo espacios que le permitan a la persona llevar su ritmo en el proceso de recuperación.

- Atención e intervención con la familia, para fomentar su incorporación a programas específicos de formación promoviendo la aceptación del estado de salud de su familiar, la necesidad de los tratamientos y unas pautas de comunicación y de relación adecuadas. Asimismo, se pretende fomentar la accesibilidad de la familia a los recursos comunitarios, potenciar su red de apoyo social y las habilidades necesarias para abordar de manera eficaz las situaciones conflictivas.

- Intervención comunitaria y vinculación con los recursos comunitarios: en fomento de la autonomía y recuperación de la persona, se realiza una intervención comunitaria que identifique recursos y apoye el acceso de la persona con problemas de salud mental a los recursos económicos, sanitarios, sociales, laborales y educativos disponibles en la comunidad.

- Intervención institucional, que permita dar a conocer el programa (recursos sociosanitarios, asociaciones vecinales, etc.), para identificar nuevos/as beneficiarios/as, coordinarse con otros centros y recursos de la comunidad, optimizando la eficacia de los servicios de la zona. Para ello, es imprescindible la creación de canales de coordinación interinstitucional. De manera constante, se realizan coordinaciones entre profesionales de la asociación, así como con otros recursos sociosanitarios de la Comunidad (p.ej.: Centro de Salud Mental, recursos de la Red, otras entidades, SS. SS, Centro Base, etc.).

- Apoyo Psicológico**:** se llevan a cabo sesiones individuales con la persona usuaria del servicio en las que se pretende proporcionar estrategias de manejo del estrés y de situaciones de conflicto, así como reforzar otras

dificultades que pueda tener la persona para desenvolverse en su día a día.

Este proyecto es diseñado, programado y ejecutado por la psicóloga, la educadora social y el trabajador social de la entidad.

En todo el proceso de cambio de la persona, se realiza una evaluación de manera continuada con la persona para adecuar las estrategias de intervención en cada momento.

3.2.4. Programa de Respiro Familiar (actividades y salidas culturales y de ocio)

El objetivo de estas actividades integradas en el programa es favorecer la convivencia familiar proporcionando a las personas con algún problema de salud mental actividades fuera de su entorno habitual para que tanto ellas mismas como sus familias se vean beneficiados/as. En definitiva, supone ofrecer espacios diferenciados tanto a la persona con un problema de salud mental como a sus familiares les sirviéndoles de "respiro" a ambos, mejorando así la calidad de vida de ambas partes y el clima intrafamiliar.

Las salidas de respiro familiar, organizadas por la asociación a lo largo de 2023 han sido: Mejorada del Campo y Guadalajara (enero), Consuegra, El Toboso y Campo de Criptana (febrero), Cuenca (marzo), Aranjuez (abril), El Escorial (mayo), Pastrana (junio), Bolera (julio), Cine y comida (agosto), Guadarrama (septiembre), Alcázar de San Juan (octubre), Monasterio de El Paular (noviembre) y "Naviluz" (diciembre).

También, las actividades culturales y de ocio de todos los viernes forman parte de este programa, así como las actividades de deporte realizadas todos los lunes.

3.2.5. Programa ¡ACTIVA-MENTE! Redes, asociacionismo y participación activa en salud mental

A partir del proyecto "¡Activa-mente! Redes, asociacionismo y participación activa en salud mental", se pretende fomentar el asociacionismo entre nuestros/as socios/as, la entidad y otros recursos. El objetivo final es aunar fuerzas

y dar a conocer el trabajo que se desarrolla en nuestra asociación a la ciudadanía del barrio para concienciar a la población acerca de la importancia de promover la salud mental en la sociedad. En el marco de este proyecto se han desarrollado las siguientes actividades:

- ***Fiestas de la asociación en fomento del asociacionismo:*** *Fiesta de Carnaval (febrero)*, Fiesta de San Isidro (mayo), Fiesta de Verano (julio) y Fiesta de Navidad (diciembre).
- ***Biblioteca****:* la biblioteca de la asociación está formada por todas las donaciones de diferentes ejemplares que las personas de dentro y fuera de la asociación nos han ido haciendo en los últimos años. Los libros se encuentran a disposición de cualquier persona para todas las personas que forman parte de la Asociación Psiquiatría y Vida que quieran hacer uso de ellos. En el año 2023 se ha ido elaborando un sistema de préstamo que permita en un futuro poner la biblioteca a disposición del barrio.
- **Participación en el *Día Mundial de la Salud Mental 2023:*** el lunes 10 de octubre, la Asociación Psiquiatría y Vida se unió a la Marcha por los derechos de las personas con problemas de salud mental convocada con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.
- ***Comunicaciones y dosieres informativos sobre las actividades y talleres de la entidad:*** se ha seguido informando de las actividades e iniciativas de la asociación a través de los boletines semestrales. Se realizaron dos, uno por semestre, y se enviaron por correo electrónico, *WhatsApp*, así como por correo ordinario (para quienes no dispongan de otro mecanismo de comunicación con acceso a internet). Además, también se publicaron en el blog de la entidad.

- **El Cafelito**: semanalmente, los usuarios/as de la entidad se reúnen para tomar café, poner en común sus vivencias del fin de semana compartir anécdotas y ponerse al día de las actividades de la asociación. Esta actividad empezó a ponerse en marcha durante este año, obteniendo una muy buena acogida a nivel de asistencia y participación.

- ***Asamblea General de la entidad:*** este año la Asamblea tuvo lugar el 19 de junio de manera presencial en el centro de actividades de la asociación con una participación de 14 personas.

- ***Asamblea En Común (AEC):*** este espacio de encuentro y de intercambio de información, pensado para los/as usuarios/as de la entidad que se comenzó a realizar en 2020, se ha seguido realizando este año a principio de cada mes con una gran participación. Se han realizado un total de 11 asambleas, una cada mes, a excepción del mes de agosto.

También se ha mantenido relación con otros recursos creando red y espacios asociativos (en el punto 4 se desarrollan en detalle)

3.2.6. Proyecto de voluntariado social y A-VOLEM (Voluntariado en salud mental)

La asociación promueve la participación de voluntariado en los programas que desarrollamos, como es el caso del Servicio de Convivencia Familiar y Social (SCFS), cuya participación está vinculada a las actividades de rehabilitación psicosocial dirigidas a los/as usuarios/as con problemas de salud mental de la asociación.

Dentro del Proyecto de Voluntariado Social de la asociación Psiquiatría y Vida, cabe destacar el proyecto "**A-VOLEM: Apoyo al voluntariado en salud mental**". Este programa está formado por las personas del equipo de voluntariado que cuentan con un problema de salud mental y que son o han sido usuarios/as con anterioridad de la entidad. El programa pretende fomentar el empoderamiento y la integración en la asociación y, además, sirve de ejemplo y superación para otros/as usuarios/as de la entidad, demostrando que los problemas de salud mental no impiden desempeñar ciertas funciones muy útiles, aún en aquellos casos en los que a causa de los problemas de salud, la trayectoria académica o laboral se ha visto dificultada.
Para todos los casos, se realizan seguimientos y apoyos individualizados a los/as voluntarios/as, apoyando en las dificultades que la persona pudiese encontrar en el manejo de su taller.

Como mencionábamos anteriormente, las actividades de rehabilitación de la Asociación Psiquiatría y Vida no podrían realizarse sin la ayuda de nuestro equipo de voluntariado. A lo largo de 2023, han participado 33 personas en este equipo creando un vínculo especial con los y las usuarias. La tendencia en el número de voluntarios/as en la asociación ha aumentado paulatinamente con respecto a los últimos cinco años, indicio de un mayor compromiso de la sociedad en involucrarse en la mejora de la salud mental.

Este año la asociación realizó la 3ª edición del curso de voluntariado **"Conociéndome",** adaptándose el dosier informativo. El objetivo de este curso es fomentar la pertenencia del equipo a la asociación, así como reforzar las aptitudes y habilidades del voluntariado de nuestra asociación.
Además del curso, se realizaron dos encuentros de seguimiento con los voluntarios con el fin de evaluar dificultades y fortalezas de su acción de voluntariado en la entidad. La persona a cargo de la coordinación del voluntariado este año ha sido Ana.

3.3. Servicio de Atención Domiciliaria (SAD)

Este servicio realiza un conjunto de actuaciones en el propio domicilio de la persona usuaria y que se encuentra en situación de aislamiento social debido a su problemática

Se ha prestado atención a tres personas este servicio como apoyo a la rehabilitación psicosocial y entrenamiento en AVD´s en su propio entorno.

Este servicio consiste en realizar un conjunto de actuaciones en el propio domicilio de la persona con problemas de salud mental que así lo demande y que se encuentre en situación de aislamiento social debido a su problemática, de manera que le impida poder acercarse a la asociación.

El objetivo del servicio es posibilitar la rehabilitación psicosocial de la persona que demanda el servicio y entre las actuaciones que se realizan son: apoyo psicológico, acompañamiento terapéutico, compañía dentro y fuera del domicilio, seguimiento, atención a los familiares, etc.

Este servicio es llevado a cabo por la trabajadora social, la educadora social y la psicóloga del centro y supone un coste de 25 € por atención domiciliaria. Además, se siguen realizando diferentes acompañamientos terapéuticos, apoyos y seguimientos telefónicos y en la asociación, así como acompañamientos a los diferentes recursos sociosanitarios, dependiendo de la demanda de cada persona.

A lo largo del 2023, se han atendido a dos personas en su domicilio, realizando apoyos psicosociales en diferentes áreas encaminados a su proceso de recuperación y su vida autónoma. También se ha atendido a otra persona en acompañamientos puntuales a diferentes recursos del barrio. Las personas a cargo de las atenciones domiciliarias este año han sido Ana y Mónica.

4. TRABAJO EN RED CON OTROS RECURSOS.

Como en años anteriores a lo largo de este 2023 nuestra asociación ha mantenido contactos permanentes y periódicos con los servicios de salud mental y de rehabilitación psicosocial de la Comunidad de Madrid, así como de las Consejerías de Sanidad y Políticas Sociales y Familia, para unificar esfuerzos que permitan conseguir óptimos resultados en beneficio de las personas con problemas de salud mental y sus familiares.

Recursos con los que hemos realizado coordinaciones por casos compartidos y/o derivados a lo largo de 2023:

- ***Centros de Salud (CS):*** CS Montesa y CS Goya y ***Centros de Salud Mental (CSM):*** CSM Retiro-Salamanca; CSM San Blas; CSM Goya; CSM Chamartín.
- ***Recursos de la Red de atención a personas con trastorno mental grave:*** se realiza una continua coordinación con los recursos con los que compartimos usuarios (bien sean centros de salud mental o recursos del plan de atención social a personas con enfermedad mental, servicios sociales, etc.). A lo largo de 2023, nos hemos coordinado con los siguientes recursos de la Red: CRL "Nueva Vida"; Centro de Día (CD) Moncloa-Aravaca; CD Barajas; CD Arganzuela; Equipo de Apoyo Socio-

Comunitario (EASC) Moncloa-Aravaca; Área de Trabajo Social del Hospital Clínico San Carlos; Mini Residencia San Miguel; Centro de Servicios Sociales San Filiberto; Residencia Grupo 5 Alpedrete; Centro de Servicios Sociales Guindalera.

- ***Centros privados:*** Clínica del Dr. León; Pisos Supervisados Asociación AISS.
- ***Confederación Salud Mental España:*** la entidad se coordina, además, con el resto de asociaciones de familiares de personas con problemas de salud mental existentes en la Comunidad de Madrid a través de la **Federación Salud Mental Madrid**, con la que periódicamente se coordina a través de la Comisión en Primera persona, de las reuniones de técnicos y de las Asambleas Generales.
- **Fundación Manantial**: la Asociación Psiquiatría y Vida es patrona y fundadora de La Fundación Manantial, de la que tenemos cumplida información a través de nuestra representante Dª Lourdes Pau Álvarez.
- **Espacio de Igualdad Nieves Torres** a nivel de asesoramiento y formación.
- **Fundación Cibervoluntarios**. En 2023 nos ofreció varios cursos relacionados con el uso de las nuevas tecnologías.
- ***Sportsame*** *a través de sus actividades deportivas.*
- ***Ruta WAP,*** rutas por el distrito Salamanca que se realiza todos los jueves a las 11.00 h, con el ***Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMSc) de Retiro – Salamanca.***
- ***Grupo de trabajadoras sociales del distrito Salamanca***, con la colaboración de entidades y recursos de todo el distrito.
- ***Comisión de "Soledad No Deseada (SND)"*** del distrito Retiro-Salamanca.

5. OTROS DATOS ACERCA DE LA ASOCIACIÓN.

5.1. Financiación de los servicios y actividades de la asociación

Con respecto a la financiación de los diferentes proyectos y programas, este año además de las cuotas de las personas asociadas, se han percibido subvenciones por parte de diferentes organismos públicos y privados:

- **Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid** para el "***Servicio de convivencia familiar y social***", a través de la "Subvención para el Mantenimiento de Centros y Servicios para la atención social especializada a personas con enfermedad mental grave y duradera; así como para los "***Programas de Acompañamiento Integral***", "***Intervención Familiar***" y **"*Respiro Familiar*"**, a través de las convocatorias de concesión ordinaria y directa del **IRPF 2022/2023.**

- **Ayuntamiento de Madrid, Distrito Salamanca**, para el Proyecto ***"¡Activamente! Redes, Asociacionismo y participación activa***" a través de la Subvención en Fomento del Asociacionismo, tanto en la modalidad de alquiler como en la de proyecto.

- **Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Natalidad** de la Comunidad de Madrid para el **proyecto "Conociéndome, formación del Voluntariado"** a través de la subvención para Proyectos de Voluntariado y Proyectos de Innovación Social.

- **Consejería de Sanidad** para el proyecto "***Rehabilitación Psicosocial y Apoyo Comunitario***" mediante la subvención para la prevención de enfermedad, ayuda mutua y autocuidados.

- **Fundación "la Caixa"** para el proyecto "***¡Activamente! Rehabilitación Psicosocial para personas con TMG***" mediante la subvención para la Promoción de la Autonomía Personal y Atención al Envejecimiento, a la Discapacidad y a la Enfermedad. Este proyecto engloba todos los talleres de Rehabilitación Psicosocial.

Además este año gracias a la ayuda de Laura, una de nuestras voluntarias, hemos conseguido la subvención para el "**Plan de Digitalización PYMEs 2021-2025"** financiado por la **Unión europea**.

5.2 El centro de actividades

Los **medios materiales** de la asociación constituyen el edificio de la calle Colomer 14 de Madrid (en propiedad), sede social y lugar donde el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) "Nueva Vida" desarrolla su actividad; y el edificio de la calle Martínez Izquierdo 48, de Madrid (en arrendamiento) donde, tras el cambio de local efectuado en diciembre de 2016, la entidad desarrolla todas las actividades descritas en la presente memoria. Así, en 2022 se ha contado con ambos locales, reuniendo todas las condiciones necesarias para desempeñar nuestra labor.

Las **dependencias** de las que disponemos en el local de actividades de Martínez Izquierdo, son las siguientes: dos despachos, dos salas polivalentes, dos aseos (uno de ellos adaptado para personas con movilidad reducida), una cocina y un amplio patio. En adición, la entrada a la asociación se encuentra habilitada para personas con movilidad reducida.

5.3. Horario

Las actividades que organiza la asociación se desarrollan dentro del horario de la misma, así como el horario de atención:

- De lunes a jueves de 09:00 a 18:00
- Viernes de 09:00 a 15:00

5.4. La Junta Directiva de la asociación

El 19 de junio se celebró la Asamblea General del año, en esa asamblea la presidenta comunicó que una de las vocales Paloma Pan de Soraluce Casani, no podía continuar formando parte de la Junta Directiva. A partir de junio la formación de la Junta quedó de la siguiente manera:

Presidenta: Lourdes Pau Álvarez.

Secretario: Carlos Sánchez Sáez.

Tesorera: Elena Jiménez Luis.

Vocales:

- Margarita Fernández de Murias-Mitjans.
- Mª Pina Caruso Calleja.
- Andrés Alcalde Fernández de la Puente.

5.5. El equipo de trabajo

En 2023, el equipo de trabajo de la asociación ha estado formado por cuatro profesionales con las siguientes funciones:

- **Ana Peña (Psicóloga)**

- Servicio de Información y orientación
- Intervención familiar: proporcionar información adecuada sobre problemas de salud mental: síntomas, pronóstico, tratamiento, factores de protección y de riesgo, así como las habilidades de manejo sobre la enfermedad en la vida cotidiana.
- Apoyo psicológico
- Coordinación del equipo de voluntariado y las actividades de rehabilitación de la asociación.
- Dinamización de los talleres "Comunícate", "Estimulación cognitiva" y el GAM para usuarios/as "laboratorio Haz tu ciudad"
- Diseño y justificación de proyectos
- Coordinación con otros recursos

- **Albano de Matías (Trabajador social)**

- Servicio de Información y orientación
- Intervención familiar: facilitar información y orientación acerca de los recursos, programas y proyectos adecuados a las necesidades de cada familia; evaluación en todo el proceso de intervención.
- Dinamización del GAM "Rompiendo estigmas"
- Dinamización del taller "Actividades de la vida diaria" y apoyo en taller de lectura, arte y cocina.
- Diseño y justificación de proyectos
- Coordinación con otros recursos

- **Mónica Pineda (Educadora social)**

- Servicio de Información y orientación
- Intervención familiar: entrevistas de acogida a primeros casos y familias, evaluación en todo el proceso de intervención
- Servicio de atención domiciliaria (SAD)
- Dinamización del GAM Multifamiliar
- Dinamización del taller de yoga
- Diseño y justificación de proyectos
- Coordinación con otros recursos

- **Noelia Prieto**,(**monitora)**

- Acompañamiento de las salidas de Respiro Familiar (4h semanales).
- Contabilidad

Contratación de servicios externos

- **Juan (profesional de servicio de limpieza)** (subcontratación a Fundación Manantial, 15 h/semanales)

5.6. El equipo de voluntariado

La asociación ha contado durante el año 2023 con el apoyo de un equipo de voluntariado formado por 33 personas voluntarias. Del total de voluntarios/as, 9 de ellas están vinculadas a través del proyecto A-VOLEM.

Los componentes del equipo de voluntariado cuentan con un seguro de accidentes y enfermedad y otro de responsabilidad civil. Además, mensualmente, se les abona los gastos originados por el transporte, quién así lo solicita y firman un compromiso de incorporación con Psiquiatría y Vida que incluye un conjunto de derechos y deberes.

5.7. La coordinación interna

Hay reuniones periódicas entre profesionales durante todas las semanas del año para la coordinación de casos, trámites, gestiones, etc. A su vez, también las

profesionales se coordinan diariamente con la presidenta de la entidad y una vez al mes con el resto de componentes de la Junta Directiva.

Respecto al equipo de voluntarios/as, son la trabajadora social y la educadora social las encargadas de apoyar y acompañar en el desarrollo del taller, así como de acoger y devolver el resultado del taller al/a la voluntario/a.

5.8. Financiación



La asociación cuenta con una financiación pública a través de subvenciones de organismos públicos y privados y a través de fondos propios mediante el cobro de cuotas a nuestros/as socios/as.

La financiación propia de la asociación se ha recabado a partir de las cuotas de la asociación, que durante 2023 han sido las siguientes:

- **Cuota Anual:** la cuota anual que deben abonar los/as socios/as es de 75€.
- **Cuota Actividades:** Las cuotas de usuarios por actividades son:
    - 25€ al mes por asistir a una sola actividad a la semana.
    - 35€ al mes por asistir a dos o más actividades cada semana.
- **Cuota de atención psicológica:** es de 15€ por sesión en el centro.
- **Cuota de atención domiciliaria y/o acompañamiento terapéutico:** es de 25€ por acompañamiento.

PROYECTOS SUBVENCIONADOS EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS						
ORGANISMO	**NOMBRE PROYECTO**	**2019**	**2020**	**2021**	**2022**	**2023**
Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Natalidad (IRPF)	*Acompañamiento integral*	5.925,00 €	5.925,00 €	6.223,68 €	4.768.39€	8.693,63€
	Intervención familiar: Escuela de familias/ ayuda mutua	2.523,58 €	2.000 €	4.525,13 €	4.868.27€	7.944,06€
	Respiro Familiar	-	1.762,19 €	4.622,37 €	6.087.19€	8.853,52€
	Voluntariado	-			3.571.98€	5.406,46€
	Mujeres	-			3.019.04€	5.957,5€
	Jóvenes	-			3.371.74€	-
Consejería de Sanidad	*Rehabilitación Psicosocial y Apoyo Comunitario*	1.697,46 €	4.216,20€	8.051.19€	3.478.37€	Pendiente de concesión *
Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Natalidad (Subv. Mantenimiento)	*Convivencia familiar y social*	23.795,77 €	23.800 €	23.800 €	23.800 €	21.425,55€
Ayuntamiento. Junta Distrito Salamanca.	*Modalidad Alquiler*	2.500,00 €	2.500,00 €	2.000 €	2.000 €	2.000€
	Modalidad Proyecto	4.500 €	4.500 €	3.500 €	3.500 €	3.500€
	Modalidad Inversión	-		399 €	400€	400€
Fundación Manantial	*Grupos de Ayuda Mutua y SEPA*	10.503,00 €	10.503,00 €	7.393,80 €	-	-
Fondo Social Europeo. React UE (Subvención Covid19)	*Gastos ocasionados por la Covid19*	-	5.287,83 €	1.906,34€	2.113,04€	-
Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Natalidad (Subv. Proyectos de voluntariado social)	*#Conociéndome, de formación al voluntariado en salud mental.*	-		4.000 €	4.000€	4000€
Fundación La Caixa	*¡Activad@s! Rehabilitación Psicosocial para personas con problemas de salud mental*	-		31.990 €	31.326.66€	30.000€
TOTAL CONCEDIDO		**51.444,81 €**	**60.494,22 €**	**88.453,98 €**	**96.305€**	**98.180,72€**

* Para el año 2023 además de las subvenciones anteriores, se han solicitado 25.000€ a la Subvención de la Consejería de Sanidad para el proyecto: "*Rehabilitación Psicosocial y Apoyo Comunitario*" . Esta subvención está pendiente de concesión.

La subvención del Kit Digital mencionada en la página 29, aunque se concedió en diciembre de 2023, se llevará a cabo en el año 2024 y figurará en el cuadro de la siguiente Memoria.

6. LA ASOCIACIÓN EN CIFRAS.

Tabla I: Clasificación de las personas atendidas por servicio (2023)

SERVICIOS	2023
Servicio de Información y Orientación (SIO) ***(llamadas atendidas)***	736
Servicio de Convivencia Familiar y Social (SCFS) ***(personas beneficiadas)***	108
Servicio de Atención Domiciliaria (SAD) ***(Usuarios/as beneficiados)***	3
TOTAL	**847**

Tabla II: Personas asociadas/usuarias beneficiarias de los servicios (2023)

SOCIOS/AS	2023
Familiares	53
Usuarios	55
TOTAL	**108**

Tabla III: Clasificación de las personas asociadas/usuarias según el sexo (2023)

SOCIOS/AS	Hombres	Mujeres	TOTAL
Familiares	18	35	**54**
Usuarios/as	35	20	**55**
TOTAL	**53**	**55**	**108**

Tabla V: Nº de voluntarios/as de la asociación por sexo (2023)

VOLUNTARIADO	2023
Voluntarios	15
Voluntarias	18
TOTAL	**33**

7. GESTIÓN DEL CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL "NUEVA VIDA".

Remitimos a su memoria técnica del 2023 para consultarla en detalle.

CRL nueva VidA
CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NUEVA VIDA"
RED PUBLICA DE ATENCION SOCIAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL GRAVE Y DURADERA
COMUNIDAD DE MADRID
ASOCIACION PSIQUIATRIA Y VIDA

8. NOTAS FINALES.

8.1. Nivel de cumplimiento de los fines estatutarios.

La **colaboración** que prestan los miembros de la Junta Directiva es completamente gratuita y voluntaria.
El nivel de cumplimiento de los fines estatutarios consideramos que es satisfactorio dado que nuestras acciones velan por los mismos en cada una de sus acciones.

8.2. Defensa de derechos.

Creemos firmemente en la **defensa de los derechos** de las personas con problemas de salud mental y de los usuarios/as en recursos de salud mental, al igual que el poder de las familias para cambiar el devenir sociopolítico en materia de salud mental a nivel comunitario.

9. LA ASOCIACIÓN EN IMÁGENES












¡Felicidades!
ASOCIACION PSIQUIATRIA Y VIDA



¡Muchas gracias!

¡SÍGUENOS!